

Аннотация к рабочей программе дисциплины ОДБ.08 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Дисциплина входит в общеобразовательный цикл ППССЗ.

Цели и задачи дисциплины

Содержание программы «Основы безопасности жизнедеятельности» направлено на достижение следующих **целей**:

– повышение уровня защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз (жизненно важные интересы - совокупность потребностей, удовлетворение которых надежно обеспечивает существование и возможности прогрессивного развития личности, общества и государства);

– снижение отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность личности, общества и государства;

– формирование антитеррористического поведения, отрицательного отношения к приему психоактивных веществ, в том числе наркотиков; • обеспечение профилактики асоциального поведения учащихся.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен *уметь*:

– защитить себя от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций различного характера и при необходимости оказать помощь пострадавшим;

– правильно вести себя в условиях возникновения или при угрозе возникновения чрезвычайных ситуаций различного характера.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен *знать*:

– принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития и оценки последствий при чрезвычайных ситуациях различного характера;

– вредные факторы среды обитания человека и основные способы защиты то них;

– основы обороны государства и воинской обязанности.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен *иметь представление*:

– о здоровье, здоровом образе жизни и основных факторах его обеспечивающих;

– о семье и ее роли в современном обществе.

Виды учебной работы и объём учебных часов

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	105
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	70
в том числе:	
теоретическое обучение	56
Практические занятия	14
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	35
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета	

Содержание дисциплины

Раздел 1 Здоровый образ жизни, основные понятия и определения

Тема 1.1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья.

Правила и безопасность дорожного движения.

Здоровье и здоровый образ жизни.

Окружающая среда и ее влияние на здоровье человека.

Вредные привычки, их влияние на здоровье человека.

Наркомания - угроза национальной безопасности России

Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества.

Раздел 2 Безопасность и защита человека в чрезвычайных ситуациях

Тема 2.1 Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера

Характеристика и классификация ЧС природного характера.

Характеристика и классификация ЧС техногенного характера.

Промышленные аварии с выбросом опасных химических веществ.

Тема 2.2 Чрезвычайные ситуации социального характера

Меры предосторожности при обнаружении взрывного устройства.

Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта

Правила профилактики и самозащиты от нападения хулиганов.

Роль несовершеннолетних в возникновении опасных ситуаций социального характера.

Тема 2.2 Государственная система обеспечения безопасности населения.

РСЧС, задачи, решаемые по защите населения от чрезвычайных ситуаций.

Ядерное оружие и его боевые свойства.

Химическое оружие, способы и признаки его применения.

Основные положения Федерального закона «О гражданской обороне».

Задачи гражданской обороны.

Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

Средства индивидуальной защиты.

Раздел 3. Основы обороны государства и воинская обязанность

Тема 3.1. История создания Вооруженных сил

Тема 3.2 Организационная структура Вооруженных Сил России.

Тема 3.3 Воинская обязанность.

Тема 3.4 Призыв и прохождение военной службы

Тема 3.5 Виды воинской службы помимо срочной

Раздел 4 Основы медицинских знаний

Тема 4.1 Первая медицинская помощь при различных видах травматизма

Тема 4.2 Основы медицинских показаний к зачатию ребенка

Составитель преп. Заборский В.М.

Председатель ЦК Филатова И.В.

