

**Новосибирский техникум железнодорожного транспорта –
структурное подразделение федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего образования
«Сибирский государственный университет путей сообщения»**

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.10 ОХРАНА ТРУДА

для специальности

08.02.10 Строительство железных дорог, путь и путевое хозяйство

Базовая подготовка среднего профессионального образования

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора
по учебной работе



Т.А. Ивашова

«30» августа 2024г.

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования

08.02.10 Строительство железных дорог, путь и путевое хозяйство

Организация-разработчик: Новосибирский техникум железнодорожного транспорта – структурное подразделение ФГБОУ ВО «Сибирский государственный университет путей сообщения»

Разработчик:

Бойко Т.Н., преподаватель высшей категории



Рекомендована Цикловой комиссией специальности 08.02.10 Строительство железных дорог, путь и путевое хозяйство

Заседание ЦК № 1 от 30 августа 2024 г.

Председатель ЦК Иванова О.Б.



Согласовано:

И.о. заведующей библиотекой

Паничева Е.М.



ОДЕРЖАНИЕ

1. Паспорт рабочей программы учебной дисциплины.....	4
2. Структура и содержание учебной дисциплины.....	7
3. Условия реализации программы учебной дисциплины.....	15
4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины.....	18
5. Методические рекомендации по организации изучения дисциплины...	19
6. Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации	21

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ **«Охрана труда»**

1.1. Область применения примерной программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности СПО 08.02.10 Строительство железных дорог, путь и путевое хозяйство

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована при профессиональной подготовке, повышении квалификации и переподготовке рабочих по профессиям:

14668 монтер пути;

18401 сигналист;

15572 оператор дефектоскопной тележки.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

профессиональный цикл, общепрофессиональная дисциплина.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- оказывать первую помощь пострадавшим;
- проводить анализ травмоопасных и вредных факторов в сфере профессиональной деятельности;
- проводить производственный инструктаж рабочим;
- осуществлять контроль за соблюдением правил охраны труда, техники безопасности и производственной санитарии.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать:**

- особенности обеспечения безопасных условий труда в сфере профессиональной деятельности;
- правовые, нормативные и организационные основы охраны труда в транспортных организациях.

Содержание дисциплины ориентировано на овладение студентами следующих профессиональных компетенций (ПК):

Код	Наименование результата обучения
ПК 1.3	Проводить разбивку на местности элементов железнодорожного пути и искусственных сооружений для строительства железных дорог
ПК 2.1	Участвовать в проектировании и строительстве железных дорог, зданий и сооружений
ПК 2.2	Проводить ремонт и строительство железнодорожного пути с использованием средств механизации
ПК 3.2	Обеспечивать требования к искусственным сооружениям на железнодорожном транспорте
ПК 3.5	Проводить автоматизированную обработку информации
ПК 4.3	Проводить контроль качества выполняемых работ при технической эксплуатации, обслуживании, ремонте, строительстве пути и искусственных сооружений
ПК 4.4	Обеспечить соблюдение техники безопасности и охраны труда на производственном участке, проводить профилактические мероприятия и обучение персонала

В процессе освоения дисциплины у студентов должны формироваться общие компетенции (ОК):

Код	Наименование результата обучения
ОК 1	Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес
ОК 2	Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество
ОК 3	Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность
ОК 4	Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития
ОК 5	Использовать информационно–коммуникационные технологии в профессиональной деятельности
ОК 6	Работать в коллективе и в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями
ОК 7	Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), за результат выполнения заданий
ОК 8	Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации
ОК 9	Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы учебной дисциплины:

Очная форма обучения:

- максимальной учебной нагрузки студента - 71 час, в том числе:
- обязательной аудиторной учебной нагрузки студента - 47 часов;
в том числе в форме практической подготовки – 10 часов
- самостоятельной работы студента 24 часа.

Заочная форма обучения:

- максимальной учебной нагрузки студента - 71 час, в том числе:
- обязательной аудиторной учебной нагрузки студента - 12 часов;
- самостоятельной работы студента - 59 часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Очная форма обучения

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	71
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	47
в том числе:	
лабораторные занятия	2
практические занятия	10
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	24
в том числе: подготовка сообщений, рефератов презентаций; подготовка к ответам на контрольные вопросы, зачетам по темам.	
Итоговая аттестация в форме экзамена	

Заочная форма обучения

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	71
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	12
в том числе:	
практические занятия	4
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	59
Итоговая аттестация в форме дифференцированного экзамена	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Охрана труда» для очной формы обучения

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
Введение	Содержание учебного материала Цели, задачи и содержание дисциплины «Охрана труда»	2	2
	Самостоятельная работа обучающихся Проработка конспектов занятий, учебных изданий и специальной технической литературы	1	
Раздел 1. Правовые и организационные основы охраны труда		24	
Тема 1.1 Основы трудового законодательства	Содержание учебного материала Трудовой кодекс РФ. Обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий труда. Права и обязанности работников в области охраны труда. Ответственность за нарушение законодательства по охране труда	2 2	2
	Самостоятельная работа обучающихся Проработка конспектов занятий, учебных изданий и специальной технической литературы Тематика внеаудиторной самостоятельной работы: Составные части охраны труда. Основные направления государственной политики в области охраны труда. Труд женщин и подростков в трудовом законодательстве. Какие льготы и компенсации предоставляются работникам при выполнении работ с вредными и опасными условиями труда?	1	
Тема 1.2. Организация управления охраной труда на предприятии.	Содержание учебного материала Управление охраной труда на железнодорожном транспорте. Государственный надзор за охраной труда. Ведомственный контроль и надзор. Общественный контроль. Цели и задачи Комплексной системы оценки состояния охраны труда на предприятии (КСОТ-П)	2 2	2
	Практическое занятие №1 Порядок проведения и оформления инструктажей по охране труда.	2	
	Самостоятельная работа обучающихся Проработка конспектов занятий, учебной и специальной технической литературы Тематика внеаудиторной самостоятельной работы: Виды инструктажей, цель и правила их проведения. Что такое рабочая зона и рабочее место? Виды ответственности. Коллективный договор и его роль в улучшении условий труда на предприятии	3	

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
Тема 1.3. Анализ производственного травматизма и профессиональных заболеваний	Содержание учебного материала Специфика условий труда железнодорожников. Классификация опасных и вредных производственных факторов. Анализ травматизма и профзаболеваний. Служебное и специальное расследования производственного травматизма и профзаболеваний. Основные меры предупреждения травматизма и профзаболеваний.	3 2	2
	Практическое занятие №2 Классификация, расследование, оформление и учёт несчастных случаев.	2	
	Самостоятельная работа обучающихся Проработка конспектов занятия, учебных изданий и специальной технической литературы. Подготовка к ответам на контрольные вопросы по темам: Классификация опасных и вредных производственных факторов. Анализ травматизма и профзаболеваний. Основные меры предупреждения травматизма и профзаболеваний	3	
Раздел 2. Гигиена труда и производственная санитария		10	
Тема 2.1. Факторы труда и производственной среды	Содержание учебного материала Работоспособность, утомление, меры повышения работоспособности. Параметры микроклимата и воздушной среды на производстве. Меры оздоровления воздушной среды. Шум, вибрация, ультразвук, инфразвук. Источники, параметры, воздействие на организм человека, меры защиты. Электромагнитные и ионизирующие излучения. Источники, параметры, воздействие на организм человека, меры защиты. Производственное освещение. Основные светотехнические характеристики. Виды и системы освещения. Нормирование. Источники света и осветительные приборы	2 2	2
	Лабораторная работа №1 Исследование освещенности рабочих мест	2	
	Самостоятельная работа обучающихся Проработка конспектов занятий, учебных изданий и специальной технической литературы Тематика внеаудиторной самостоятельной работы: Какие параметры окружающей среды влияют на теплообмен человека? Что такое комфортные и дискомфортные условия окружающей среды? Оптимальные и допустимые параметры микроклимата. Подготовка сообщения в соответствии с содержанием учебного материала по заданию преподавателя	4	

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
Раздел 3. Основы пожарной безопасности		9	
Тема 3.1. Основные причины пожаров. Меры профилактики и пожаротушения	Содержание учебного материала Федеральный закон о пожарной безопасности. Основные причины пожаров на объектах железнодорожного транспорта. Основные сведения о горении. Способы и средства тушения пожаров, меры их предупреждения. Пожарная техника. Пожарные поезда	2 2	2
	Самостоятельная работа обучающихся Проработка конспектов занятий, учебных изданий и специальной технической литературы.	3	
	Практическое занятие № 3 Изучение технических средств пожаротушения	2	
Раздел 4. Обеспечение безопасных условий труда		25	
Тема 4.1. Основы безопасности работников железнодорожного транспорта при нахождении на путях	Содержание учебного материала (в форме практической подготовки) Основные требования по охране труда при нахождении на путях. Требования безопасности при производстве работ на участках пути при движении поездов. Работа на путях в зимних условиях	2 2	3
	Самостоятельная работа обучающихся Проработка конспектов занятий, учебных изданий и специальной технической литературы Подготовка к ответам на контрольные вопросы по темам: Основные требования по охране труда при нахождении на путях. Работа на путях в зимних условиях	3	
	Практическое занятие №4 Составление плана служебных проходов на станции	2	
Тема 4.2. Электробезопасность	Содержание учебного материала Действие электрического тока на организм человека. Критерии электробезопасности. Особенности и виды поражения электрическим током. Опасность прикосновения к токоведущим частям. Опасность шагового напряжения.	2	3
	Самостоятельная работа обучающихся Проработка конспектов занятий, учебных изданий и специальной технической литературы	1	
	Практическое занятие №5 Оказание первой доврачебной помощи пострадавшему от электрического тока	2	

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
Тема 4.3. Требования безопасности и безопасные приёмы труда при выполнении погрузочно-разгрузочных работ	<p>Содержание учебного материала (в форме практической подготовки) Требования безопасности и техника безопасности в документах, регламентирующих работу дистанций пути и путевых машинных станций (технологические процессы, местные инструкции). Система информации «Человек на пути» Нормы и требования при перемещении тяжестей вручную.</p>	2	3
	<p>Самостоятельная работа обучающихся Проработка конспектов занятия, учебных изданий и специальной технической литературы. Подготовка реферата в соответствии с содержанием учебного материала по заданию преподавателя.</p>	2	
Тема 4.4. Безопасная эксплуатация путевых и железнодорожно-строительных машин	<p>Содержание учебного материала (в форме практической подготовки) Требования и правила безопасности эксплуатации строительных, путевых машин и средств малой механизации</p>	4	3
	<p>Самостоятельная работа обучающихся Примерная тематика внеаудиторной самостоятельной работы: Общие требования безопасности к производственным процессам. Охрана труда при работе с машинами и механизмами. Требования безопасности к производственным площадкам. Ограждение рабочих мест и расстановка знаков при строительстве, реконструкции и ремонте железнодорожного пути. Испытания строительных, путевых машин и средств малой механизации при вводе их в эксплуатацию после ремонта. Требования безопасности при эксплуатации строительных, путевых машин и средств малой механизации</p>	3	
	Итого	71	
	Обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающихся	47	
	В т.ч. практические занятия	12	
	Самостоятельная работа обучающихся	24	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Охрана труда» для заочной формы обучения

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
Введение	Содержание учебного материала Цели, задачи и содержание дисциплины «Охрана труда».		2
	Самостоятельная работа обучающихся Проработка конспектов занятий, учебных изданий и специальной технической литературы	1	
Раздел 1. Правовые и организационные основы охраны труда		24	
Тема 1.1 Основы трудового законодательства	Содержание учебного материала Трудовой кодекс РФ. Обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий труда. Права и обязанности работников в области охраны труда. Ответственность за нарушение законодательства по охране труда	2	2
	Самостоятельная работа обучающихся Проработка конспектов занятий, учебных изданий и специальной технической литературы Составные части охраны труда. Основные направления государственной политики в области охраны труда. Труд женщин и подростков в трудовом законодательстве. Какие льготы и компенсации предоставляются работникам при выполнении работ с вредными и опасными условиями труда?	3	
Тема 1.2. Организация управления охраной труда на предприятии.	Содержание учебного материала Управление охраной труда на железнодорожном транспорте. Государственный надзор за охраной труда. Ведомственный контроль и надзор. Общественный контроль. Цели и задачи Комплексной системы оценки состояния охраны труда на предприятии (КСОТ-П)	2	2
	Содержание учебного материала Практическое занятие №1 Порядок проведения и оформления инструктажей по охране труда.	2	
	Самостоятельная работа обучающихся Проработка учебной и специальной технической литературы Виды инструктажей, цель и правила их проведения. Что такое рабочая зона и рабочее место? Виды ответственности. Коллективный договор и его роль в улучшении условий труда на предприятии	5	

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
Тема 1.3. Анализ производственного травматизма и профессиональных заболеваний	<p>Самостоятельная работа обучающихся Специфика условий труда железнодорожников. Классификация опасных и вредных производственных факторов. Анализ травматизма и профзаболеваний. Служебное и специальное расследования производственного травматизма и профзаболеваний. Основные меры предупреждения травматизма и профзаболеваний.</p>	5	2
	<p>Практическое занятие №2 Классификация, расследование, оформление и учёт несчастных случаев.</p>	2	
	<p>Самостоятельная работа обучающихся Проработка учебных изданий и специальной технической литературы. Подготовка к ответам на контрольные вопросы по темам: Классификация опасных и вредных производственных факторов. Анализ травматизма и профзаболеваний. Основные меры предупреждения травматизма и профзаболеваний</p>	3	
Раздел 2. Гигиена труда и производственная санитария		10	
Тема 2.1. Факторы труда и производственной среды	<p>Самостоятельная работа обучающихся Работоспособность, утомление, меры повышения работоспособности. Параметры микроклимата и воздушной среды на производстве. Меры оздоровления воздушной среды. Шум, вибрация, ультразвук, инфразвук. Источники, параметры, воздействие на организм человека, меры защиты. Электромагнитные и ионизирующие излучения. Источники, параметры, воздействие на организм человека, меры защиты. Производственное освещение. Основные светотехнические характеристики. Виды и системы освещения. Нормирование. Источники света и осветительные приборы Какие параметры окружающей среды влияют на теплообмен человека? Что такое комфортные и дискомфортные условия окружающей среды? Оптимальные и допустимые параметры микроклимата.</p>	10	2
Раздел 3. Основы пожарной безопасности		9	
Тема 3.1. Основные причины пожаров. Меры профилактики и пожаротушения	<p>Самостоятельная работа обучающихся Федеральный закон о пожарной безопасности. Основные причины пожаров на объектах железнодорожного транспорта. Основные сведения о горении. Способы и средства тушения пожаров, меры их предупреждения. Пожарная техника. Пожарные поезда</p> <p>Практическое занятие № 3 Изучение технических средств пожаротушения.</p>	9	2

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
4. Обеспечение безопасных условий труда		25	
Тема 4.1. Основы безопасности работников железнодорожного транспорта при нахождении на путях	Содержание учебного материала Основные требования по охране труда при нахождении на путях. Требования безопасности при производстве работ на участках пути при движении поездов. Работа на путях в зимних условиях	2	3
	Самостоятельная работа обучающихся Практическое занятие №4 Составление плана служебных проходов на станции	5	
Тема 4.2. Электробезопасность	Самостоятельная работа обучающихся Действие электрического тока на организм человека. Критерии электробезопасности. Особенности и виды поражения электрическим током. Опасность прикосновения к токоведущим частям. Опасность шагового напряжения. Практическое занятие №5 Оказание первой доврачебной помощи пострадавшему от электрического тока	4	3
Тема 4.3. Требования безопасности и безопасные приёмы труда при выполнении погрузочно-разгрузочных работ	Самостоятельная работа обучающихся Требования безопасности и техника безопасности в документах, регламентирующих работу дистанций пути и путевых машинных станций (технологические процессы, местные инструкции). Система информации «Человек на пути» Нормы и требования при перемещении тяжестей вручную.	6	3
Тема 4.4. Безопасная эксплуатация путевых и железнодорожно-строительных машин	Содержание учебного материала Требования и правила безопасности эксплуатации строительных, путевых машин и средств малой механизации. Общие требования безопасности к производственным процессам. Охрана труда при работе с машинами и механизмами.	2	3
	Самостоятельная работа обучающихся Требования безопасности к производственным площадкам. Ограждение рабочих мест и расстановка знаков при строительстве, реконструкции и ремонте железнодорожного пути. Испытания строительных, путевых машин и средств малой механизации при вводе их в эксплуатацию после ремонта. Требования безопасности при эксплуатации строительных, путевых машин и средств малой механизации.	6	
	Итого	71	
	Обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающихся	12	
	В т.ч. практические занятия	4	
	Самостоятельная работа обучающихся	59	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация рабочей программы учебной дисциплины осуществляется в учебном кабинете «Охрана труда».

Кабинет «Охрана труда», оснащенный оборудованием:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- шкафы-стеллажи для размещения учебно-наглядных пособий и документации
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-наглядных пособий;
- методические материалы по дисциплине;
- измерительные приборы и оборудование: анемометр чашечный, гигрометр, барометр-анероид, психрометр, люксметр, комплект для измерения электромагнитных излучений, шумомер;
- манекен-тренажер для реанимационных мероприятий;
- электронные видеоматериалы.
- образцы средств индивидуальной защиты.

Технические средства обучения:

- компьютер;
- мультимедийное оборудование (проектор и проекционный экран),
- локальная сеть с выходом в Internet.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, интернет-ресурсов, дополнительной литературы

1. Охрана труда на железнодорожном транспорте: учеб. пособие/ О.И. Копытенкова и др.; под ред. Т.С. Титовой. – М. под ред. Т.С. Титовой. – М.:ФГБУ ДПО «Учебно-методический центр по образованию на железнодорожном транспорте», 2019. – 483с. – Режим доступа: <http://umczdt.ru/books/352/227910/>

2. Порядок расследования и учета несчастных случаев на предприятиях железнодорожного транспорта: учеб. пособие. — М.: ФГБУ ДПО «Учебно-методический центр по образованию на железнодорожном транспорте», 2018. — 144с. Режим доступа: <http://umczdt.ru/books/40/18710/>.

3. Цаллаева О.М., ОП 08 Охрана труда. МП "Организация самостоятельной работы" : УМЦ ЖДТ, 2018.-52с. Режим доступа: <http://umczdt.ru/books/38/223458/>

Дополнительная литература

1. Производственная безопасность: учеб. пособие / Т.С. Титова и др. — М.: ФГБОУ «Учебно-методический центр по образованию на железнодорожном транспорте», 2016. — 415 с. Режим доступа: <http://umczdt.ru/books/46/18767/>

2. Безопасность и охрана труда: Учеб. пособие для вузов / Под ред. О.Н. Русака. СПб.: МАНЭБ, 2001.

3. Безопасность жизнедеятельности: учебник: в 2 ч. / Б.Н. Рубцов и др.; под ред. В.М. Пономарева и В.И. Жукова. — М.: ФГБОУ «Учебно-методический центр по образованию на железнодорожном транспорте», 2015. Ч. 1: Безопасность в чрезвычайных ситуациях на железнодорожном транспорте. — 336 с. Режим доступа: <http://umczdt.ru/books/46/18766/>

4. Безопасность жизнедеятельности: учебник: в 2 ч. / В.И. Жуков и др.; под ред. В.М. Пономарева и В.И. Жукова. — М.: ФГБОУ «Учебно-методический центр по образованию на железнодорожном транспорте», 2014. Ч. 2: Безопасность труда на железнодорожном транспорте. — 607 с. Режим доступа: <http://umczdt.ru/books/46/18764/>

5. Купаев В.И., Рассказов С.В. Радиационная безопасность на объектах ж. д. транспорта: Учебное пособие. М.: ФГБОУ УМЦ, 2013. —576 с.

6. Организация, нормирование и оплата труда на железнодорожном транспорте [Электронный ресурс]: учеб. пособие / С.Ю. Саратов и др.; под ред. С.Ю. Саратова и Л.В. Шкуриной. — М.: ФГБОУ «Учебно-методический центр по образованию на железнодорожном транспорте», 2015. — 360 с. Режим доступа: <http://umczdt.ru/books/45/39318/>

Нормативно-техническая документация:

1. Конституция РФ от 12.12.2003 г. (с изм. 01.07.2020) [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.consultant.ru> {КонсультантПлюс}
2. Федеральный закон от 30.12.2001 г. № 197–ФЗ «Трудовой кодекс РФ» (в редакции 07.10.2022). [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.consultant.ru> {КонсультантПлюс}
3. Федеральный закон РФ от 21.12.1994 г. № 69–ФЗ «О пожарной безопасности» (в редакции 14.10.2022). [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.consultant.ru> {КонсультантПлюс}
4. Федеральный закон РФ от 22.07.2008 № 123-ФЗ "Технический регламент о требованиях пожарной безопасности (ред. 14.07.2022). – Новосибирск:

- Норматика, 2014. –112 с. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.consultant.ru> {КонсультантПлюс}
5. Приказ Минтруда России от 15.12.2020 № 903н "Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок" (Зарегистрировано в Минюсте России 30.12.2020 № 61957) – Режим доступа: <http://www.consultant.ru> {КонсультантПлюс}
 6. Приказ Минтруда России от 20.04.2022 №223н «Об утверждении Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях, форм документов, соответствующих классификаторов, необходимых для расследования несчастных случаев на производстве» – Режим доступа: <http://www.consultant.ru> {КонсультантПлюс}
 7. Приказ МЧС России от 25 декабря 2012 г. N 804 «Об утверждении свода правил" Инфраструктура железнодорожного транспорта. Требования пожарной безопасности" (в ред. от 18.07.2016 № 384) – Режим доступа: <http://www.consultant.ru> {КонсультантПлюс}
 8. Приказ Министерства транспорта РФ от 11.10.2021 № 339 "Об утверждении Особенности режима рабочего времени и времени отдыха, условий труда отдельных категорий работников железнодорожного транспорта общего пользования, работа которых непосредственно связана с движением поездов” [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.consultant.ru> {КонсультантПлюс}
 9. «Правила по безопасному нахождению работников ОАО «РЖД» на железнодорожных путях», утверждены распоряжением ОАО «РЖД» от 24.12.2012г. № 2665р. (в ред. Распоряжения ОАО «РЖД» от 08.04.2022) [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.consultant.ru> {КонсультантПлюс}
 10. Распоряжение ОАО «РЖД» от 14.03.2016 г. № 410р «Об утверждении Положения об организации в ОАО «РЖД» работы по системе информации «Человек на пути», [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.consultant.ru> {КонсультантПлюс}
 11. Стандарт СТО РЖД 15.011 – 2015 «Система управления охраной труда в ОАО «РЖД». Организация обучения» (Распоряжение ОАО «РЖД» от 25.12.2015 №3081р) [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.consultant.ru> {КонсультантПлюс}
 12. Стандарт СТО РЖД 15.001 – 2020 «Система управления охраной труда в ОАО «РЖД». Общие требования» (Распоряжение ОАО «РЖД» от 17.12.2020 №2796/р) [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.consultant.ru> {КонсультантПлюс}
 13. Стандарт СТО РЖД 15.011 – 2015 «Система управления охраной труда в ОАО «РЖД». Обеспечение средствами индивидуальной защиты» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.consultant.ru> {КонсультантПлюс}

14. Распоряжение ОАО "РЖД" от 26.11.2015 N 2765р (ред. от 15.12.2016) "Об утверждении Правил по охране труда при техническом обслуживании и ремонте устройств сигнализации, централизации и блокировки в ОАО "РЖД" (ПОТ РЖД-4100612-ЦШ-074-2015). [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.consultant.ru> {КонсультантПлюс}
15. Распоряжение ОАО "РЖД" от 04.02.2022 № 232/р "Об утверждении Инструкции по охране труда для электромеханика и электромонтера устройств сигнализации, централизации и блокировки в ОАО «РЖД» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.consultant.ru> {КонсультантПлюс}
16. Распоряжение ОАО "РЖД" от 28.12.2020 №2941/р «Об утверждении положения о порядке применения предупредительных талонов по охране труда в ОАО «РЖД» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.consultant.ru> {КонсультантПлюс}
17. Распоряжение ОАО "РЖД" от 10.09.2014 №2119р «О совершенствовании системы управления охраной труда в ОАО «РЖД» – Режим доступа: <http://www.consultant.ru> {КонсультантПлюс}

Интернет-ресурсы:

1. Гудок (газета) / Учредитель — ОАО «РЖД». – Режим доступа: http://www.onlinegazeta.info/gazeta_goodok.htm
2. Железнодорожный транспорт (ежемесячный научно–теоретический технико–экономический журнал). – Режим доступа: <http://www.zdt-magazine.ru/>
3. Сайт ОАО «РЖД». – Режим доступа: www.rzd.ru/
4. Российская энциклопедия по охране труда. Форма доступа: www.slovari.yandex.ru

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических и лабораторных занятий, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий и исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<p>умения: проводить анализ травмоопасных и вредных факторов в сфере профессиональной деятельности; использовать индивидуальные и коллективные средства защиты; осуществлять производственный инструктаж рабочих, проводить мероприятия по выполнению охраны труда и производственной санитарии, эксплуатации оборудования и контролировать их соблюдение; вести документацию установленного образца по охране труда, соблюдать сроки ее заполнения и условия хранения; проводить аттестацию рабочих мест по условиям труда, в том числе оценку условий труда и травмобезопасности</p>	<p>текущий контроль в форме устного опроса, защиты лабораторных и практических занятий, выполнения контрольной работы, ответов на контрольные вопросы, презентаций или сообщений по темам, а также рефератов и экзамена</p>
<p>знания: законодательства в области охраны труда; особенностей обеспечения безопасных условий труда в сфере профессиональной деятельности; правовых, нормативных и организационных основ охраны труда в организации; правил охраны труда и промышленной санитарии; мер предупреждения пожаров и взрывов, действий токсичных веществ на организм человека; прав и обязанностей работников в области охраны труда</p>	<p>текущий контроль в форме устного опроса, защиты лабораторных и практических занятий, выполнения контрольной работы, ответов на контрольные вопросы, презентаций или сообщений по темам, а также рефератов и зачета</p>

5. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

5.1 Методические рекомендации преподавателю

В соответствии с требованиями ФГОС СПО по специальности 08.02.10 Строительство железных дорог, путь и путевое хозяйство в целях реализации компетентностного подхода предусматривает широкое использование в образовательном процессе активных и интерактивных форм проведения занятий.

Перечень тем занятий, реализуемых в активной и интерактивной формах

№	Название тем	Формы обучения
1	Цели, задачи и содержание дисциплины	Дискуссия
2	Трудовой кодекс РФ	Лекция-пресс-конференция
3	Основные причины пожаров. Меры профилактики и пожаротушения	Лекция-визуализация
4	Основы безопасности работников железнодорожного транспорта при нахождении на путях	Лекция-диалог
5	Действие электрического тока на организм человека.	Лекция-визуализация
6	Требования охраны труда и безопасные приемы работы по специальности	Разбор конкретных ситуаций

Задания для самостоятельной работы раздаются студентам в начале изучения дисциплины и сдаются в письменном виде во время сессии. По темам контрольных вопросов для самостоятельного изучения предполагается написание доклада, реферата (с последующим их обсуждением). Для выполнения самостоятельной работы используются литературные источники, которые приведены в списке основной и дополнительной литературы по дисциплине.

Текущий контроль знаний осуществляется преподавателем, ведущим практические занятия в виде:

- контрольных работ;
- письменных домашних заданий;
- подготовки докладов, рефератов, выступлений;
- промежуточного контроля по отдельным разделам дисциплины.

Формой итогового контроля является зачет/экзамен, допуском к которому являются выполненные и защищенные практические и лабораторная работы.

5.2 Методические рекомендации для студентов

Занятия проводятся в соответствии с учебным планом и расписанием, при этом на самостоятельную подготовку программой дисциплины отводится 22 часа. Данное время студенты планируют по индивидуальному плану, ориентируясь на перечень вопросов к зачету/экзамену, заданий для самостоятельной работы и список учебной литературы, рекомендуемый студентам в качестве основной и дополнительной по соответствующей дисциплине (п. 3.2, п. 6.1). Самостоятельная работа студентов подразумевает работу под руководством преподавателя (консультации, помощь в написании рефератов и др.) и индивидуальную работу студента, выполняемую, в том числе в компьютерном классе с выходом в Интернет. При реализации образовательных технологий используются следующие виды самостоятельной работы:

- изучение материала учебных пособий;
- подготовка рефератов и докладов с компьютерной презентацией;
- поиск информации в сети «Интернет» и периодической литературе.

Для качественного освоения дисциплины студентам необходимо выполнение пяти практических работ и одну лабораторную. Во время практических занятий студенты выполняют задания, измерения, анализируют, делают выводы, отвечают на вопросы для текущего контроля знаний. Формой итогового контроля является экзамен. Помощь в подготовке к экзамену оказывает перечень вопросов, представленный в п. 6.1. При изучении дисциплины рекомендуется использовать Интернет-ресурсы электронно-библиотечных систем <http://www.book.ru>, umczdt.ru

6. ФОРМЫ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

6.1. Перечень вопросов к экзамену

1. Раскройте основные понятия охраны труда; назовите виды нормативно–правовых документов по охране труда.
2. Опишите общие положения трудового и коллективного договора: понятие и значение, содержание и структура, место коллективного договора в системе источников трудового права.
3. Перечислите права и обязанности работников по соблюдению охраны труда на предприятии, назовите гарантии государства на охрану труда.
4. Расскажите о продолжительности рабочего времени и времени отдыха, согласно требованиям законодательства. Расскажите об ограничении применения труда женщин и лиц в возрасте до восемнадцати лет.
5. Расскажите об инструктаже работников по охране труда, порядок его проведения и оформления.
6. Расскажите, как проводится обучение и проверка знаний по охране труда на предприятиях железнодорожного транспорта.
7. Расскажите о порядке разработки инструкций по охране труда.
8. Расскажите об ответственности за невыполнение требований охраны труда и техники безопасности.
9. Опишите комплексную систему оценки состояния охраны труда на производственном объекте (КСОТ-П).
10. Раскройте понятие гигиены труда и производственной санитарии.
11. Раскройте понятие производственной среды, ее влияние на трудовой процесс. Охарактеризуйте основные показатели трудового процесса.
12. Перечислите и охарактеризуйте классы условий труда по степени вредности и опасности.
13. Расскажите о классификации опасных и вредных производственных факторов. Какие вредные производственные факторы характерны для Вашего производства?
14. Объясните факторы вибрации, виды вибрации, воздействие вибрации на организм человека, методы защиты.
15. Охарактеризуйте воздействие шума на организм человека, расскажите о методах и способах защиты от шума.
16. Расскажите о микроклимате производственных помещений, его воздействии на организм человека, назовите условия нормализации воздушной среды.
17. Объясните назначение вентиляции производственных помещений, виды вентиляции, требования к системам вентиляции.

18. Назовите основные источники света; перечислите требования к освещению рабочих мест; расскажите о нормализации освещения на рабочих местах.
19. Расскажите о воздействии излучений на организм человека; назовите способы и методы защиты от излучений. Охарактеризуйте источники электромагнитного поля.
20. Перечислите технические мероприятия по предупреждению поражения электрическим током. Объясните понятие защитного заземления, зануления, отключения.
21. Расскажите, как оказать первую медицинскую помощь пострадавшим при электротравмах.
22. Объясните понятие травмы, несчастного случая; виды травм, понятие профессионального заболевания.
23. Расскажите о профилактике травматизма и профессиональных заболеваний.
24. Расскажите порядок расследования, оформление и учет несчастных случаев на производстве.
25. Охарактеризуйте средства индивидуальной и коллективной защиты работников для предотвращения воздействия опасных и вредных производственных факторов.
26. Опишите виды и назначение предупредительной сигнализации и знаков безопасности. Перечислите требования безопасности к звуковой и световой сигнализации.
27. Опишите правила и порядок разработки маршрутов служебного прохода по станциям.
28. Расскажите о назначении пожарных поездов и их классификации.
29. Дайте определение понятию «пожар», перечислите основные классификации пожаров и причинах их возникновения.
30. Назовите способы и средства тушения пожаров, раскройте порядок их применения.
31. Перечислите огнегасящие вещества и составы. Расскажите об огнетушителях: правила пользования, проверка работоспособности и нормы обеспечения.
32. Расскажите об организации пожарной безопасности на объектах железнодорожного транспорта. Укажите, какие виды сигнализации и связи при пожаре используются на Вашем предприятии.
33. Опишите, какие требования предъявляются к работнику, допущенному к самостоятельной работе в качестве монтера пути.
34. Опишите как проводится очистка и уборка железнодорожных путей от снега.
35. Опишите требования к специальной одежде и средствам индивидуальной защиты монтера пути.

36. Перечислите требования охраны труда работников (монтеров пути) перед началом работы.
37. Опишите требования охраны труда при нахождении работников (монтеров пути) на железнодорожных путях.
38. Опишите требования охраны труда при следовании работников (монтеров пути) к месту работ и обратно.
39. Опишите, какие в процессе работы на монтера пути могут воздействовать опасные производственные факторы.
40. Опишите требования охраны труда работников (монтеров пути) во время производства работ.
41. Опишите требования охраны труда при работе с ручным путевым инструментом.
42. Опишите требования охраны труда работников (монтеров пути) при смене рельсов, шпал и брусьев.
43. Опишите требования охраны труда работников (монтеров пути) при работе с путевыми машинами.
44. Опишите требования охраны труда работников (монтеров пути) при работе с передвижными электростанциями и механизированным инструментом.
45. Опишите требования охраны труда работников (монтеров пути) при работе на электрифицированных участках железных дорог.
46. Опишите требования охраны труда работников (монтеров пути) при производстве работ на мостах, в тоннелях и других искусственных сооружениях.
47. Опишите действия монтера пути при возникновении аварий и аварийных ситуаций.
48. Опишите меры безопасности работы монтера пути при наступлении сложных метеоусловий.
49. Опишите действия монтера пути по оказанию первой помощи пострадавшим.
50. Опишите требования охраны труда по окончании работ монтера пути.